

Checklista – co zabrać na city break

Wersja na 5 dni, mamy nocleg z pościelą i ręcznikami

To zakładam na siebie na podróż:

- T-shirt podróżny
- Polar / bluza
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Długie spodnie
- Skarpetki i majtki
- Buty (trekkingowe)
- Okulary przeciwsłoneczne
- Czapka / szalik / rękawiczki (zimą)**

Plecak, a w nim:

- Koszula z długim rękawem**
- T-Shirt 1
- T-Shirt 2
- T-Shirt 3
- T-Shirt 4
- T-Shirt 5
- Majtki, 5 par (na 5 dni)
- Skarpetki (np.. trekkingowe), 5 par
- Biustonosz
- Czapka z daszkiem / kapelusz**
- Piżama / coś do spania
- Klapki pod prysznic
- Mały ręcznik**
- Dodatkowe spodnie, np. krótkie?**
- Aparat fotograficzny
- Ładowarka, karty, baterie do aparatu
- Powerbank**
- Rozgałęźnik podróżny do gniazdka
- Dyktafon**
- Czytnik e-booków**
- Notesik i coś do pisania**
- Mapa miasta, przewodnik**

A może zabieram coś jeszcze?

-
-
-
-
-
-

Pozycje zaznaczone na zielono są opcjonalne.

Zobacz więcej na psyche.wilczy.pl

To mam pod ręką na lotnisku i w samolocie:

- Karty pokładowe, bilety itp.
- Paszport lub dowód osobisty
- Ksero dokumentu tożsamości
- Prawo jazdy
- Karty płatnicze i gotówka
- Ubezpieczenie podróżne
- Telefon i ładowarka
- Dmuchana poduszka podróżna
- Spray nawilżający do nosa
- Chusteczki do nosa
- Chusteczki nawilżone
- Dodatkowy mały plecak / torba**

Kosmetyczka

- Mydélko w kostce
- Żel pod prysznic
- Szampon do włosów
- Szczotka / grzebień
- Szczoteczka i pasta do zębów
- Tonik / mleczko do twarzy
- Płatki kosmetyczne
- Krem do twarzy
- Krem do rąk
- Antyperspirant
- Tampony / kubeczek menstruacyjny**

Apteczka

- Tabletki przeciwbólowe
- Węgiel leczniczy
- Plastry opatrunkowe
- Woda utleniona w żelu
- Pilniczek do paznokci (papierowy)
- Leki, które bierzemy regularnie

- Okulary z futerałem**
- Soczewki kontaktowe**
- Pudełeczko i płyn na soczewki**

- *ubezpieczenie wykupione?*
- *telefon naładowany?*
- *ważne numery zapisane?*
- *karty w aparacie sformatowane?*

No to w drogę!  